

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 20.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная на цельном молоке со сл. маслом	150	128,91
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102,01
Батон нарезка	30	78,6
Яйца вареные	30	31,5
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	35,7
Суп картофельный с бобовыми на м\к бульоне	150	79,95
Биточки рубленые (говядина)	60	137,25
Каша рассыпчатая гречневая со сл. маслом	110	176,00
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
Соус белый основной	20	9,74
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
ПОЛДНИК		
Булочка дорожная	50	181
Чай с сахаром	180	37,89
УЖИН		
Рагу из овощей	180	207,43
Чай с сахаром	180	2,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	52,2

Меню на 20.05.2024
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная на цельном молоке со сл. маслом	180	131,15
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	113,34
Батон нарезной	40	94,00
Яйцо отварное	30	104,8
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	27,84
Суп картофельный с бобовыми на мк бульоне	180	95,94
Биточки рубленые (говядина)	70	160,12
Каша рассыпчатая гречневая со сл. маслом	130	208,00
Компот из сушеных фруктов	180	101,7
Соус белый основной	30	13,92
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
ПОЛДНИК		
Булочка дорожная	70	253,4
Чай с сахаром	200	87
УЖИН		
Рагу из овощей	200	162,2
Чай с сахаром	200	92,22
Хлеб ржано-пшеничный	30	87